



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET DES YVELINES

Direction des sécurités  
Service interministériel de défense et de protection civile  
N° de la carte de référence : 2406IC02

Le 24/06/2019 à 17h00

## BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE METEOROLOGIQUE

Météo-France prévoit sur le département des Yvelines des phénomènes météorologiques dangereux classés en **ORANGE** liés à un événement de type **CANICULE**. Il convient d'être vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

### 1- Localisation et période :

Lieux concernés par l'événement : Paris et petite couronne (75-92-93-94), Seine-et-Marne (77), Yvelines (78), Essonne (91) et Val-d'Oise (95).

Début de l'événement : 24 juin 2019 à 16h

Fin de l'événement : Fin de phénomène dimanche 30 juin 2019 (à confirmer)

### 2- Description

Actuellement, il fait chaud avec des températures maximales pour demain mardi comprises entre 30 et 33 degrés.

Evolution prévue : dans les prochains jours, les températures seront très élevées, en particulier les minimales sur Paris et petite Couronne où elles dépasseront le plus souvent les 20 degrés. On notera cependant qu'en zone rurale, hors Paris et petite couronne, les minimales de demain matin resteront sous les 20 degrés.

Le pic de canicule sera atteint mercredi, jeudi, vendredi, et les fortes chaleurs se poursuivront durant le week end.

### 3- Qualification de l'événement

Cet épisode caniculaire nécessite une vigilance particulière.

### 4- Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est concerné, même les sujets en bonne santé
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées
- Les sportifs et les personnes qui travaillent dehors sont particulièrement susceptibles de se déshydrater ou de faire un coup de chaleur
- Les enfants sont également vulnérables

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre > à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance

### 5- Conseils de comportements :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite 2 fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas ...) 2 à 3 heures par jour
- Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5l d'eau par jour et mangez normalement
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire
- Limitez vos activités physiques

Pour en savoir plus, consultez les sites <http://www.sante.gouv.fr/> et <http://www.inpes.sante.fr/>