

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
Déclinaison sans porc		Potage poireaux, pommes de terre		Carottes râpées	
<b>PLAT CHAUD</b>					
Déclinaison sans porc		Cordon bleu	Potée aux lentilles jambonnette de volaille (plat complet)	Steak hâché de bœuf sauce barbecue	Carré de merlu, sauce dieppoise
<b>GARNITURES</b>		Petits pois, carottes		Spaghettis	Purée de carottes
<b>PRODUIT LAITIER</b>			Bûchette	Yaourt sucré	Tomme blanche
<b>DESSERT</b>		Nappé caramel	Riz au lait		Gâteau au yaourt pépites de chocolat



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**



**Plat contenant du porc**



**Fabrication maison**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MR78LH

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Potage de légumes 	Betteraves vinaigrette 	Friand au fromage		
Déclinaison sans porc					
<b>PLAT CHAUD</b>	Paëlla végétarienne (plat complet) 	Saucisses de Toulouse 	Chili con carné  	Boulettes de veau à la milanaise	Gratin de poisson, sauce safranée
Déclinaison sans porc		Saucisses de volaille			
<b>GARNITURES</b>		Haricots blancs à la tomate 	Riz 	Pennes Régate	Beignets de brocolis
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Yaourt sucré 		Fromage	Fromage blanc nature + sucre
<b>DESSERT</b>	Compote 	Fruit de saison 	Entremets chocolat 	Fruit de saison 	Madeleines

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

 **Plat contenant du porc**

 **Fabrication maison**

**CLIC&MIAM!**  


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MR78LH

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Crêpe au fromage 	Potage aux légumes 			Carottes, céleri rémoulade 
Déclinaison sans porc					
<b>PLAT CHAUD</b>	Rôti de volaille au jus 	Parmentier de légumes (plat complet) 	Croissant au jambon 	Nuggets de volaille, ketchup	Dos de colin, sauce cressonnette
Déclinaison sans porc			Croissant au fromage		
<b>GARNITURES</b>	Lentilles 		Salade verte	Haricots verts 	Panais en persillade
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Yaourt aromatisé	Pyrénées	Tome du Pays de Bray 	
<b>DESSERT</b>	Mousse au chocolat		Muffin pépites de chocolat	Fruit de saison 	Cake aux poires 



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**



**Plat contenant du porc**



**Fabrication maison**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MR78LH

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
Déclinaison sans porc	Potage aux carottes 				Carottes râpées 
<b>PLAT CHAUD</b>	Bœuf braisé Stroganoff 	Steak hâché de bœuf	Pavé de saumon rôti au poivre	Gratin de chou-fleur et pomme de terre au jambon (plat complet) Gratin de chou-fleur et pomme de terre au jambon de volaille (plat complet)	Omelette  Purée de potiron 
Déclinaison sans porc					
<b>GARNITURES</b>	Coquillettes 	Frites au four	Haricots verts, flageolets 		
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Yaourt sucré 		Saint Paulin	
<b>DESSERT</b>	Fruit de saison  	Sablés des Flandres (biscuits)	Fruit de saison 	Moelleux au chocolat 	Nappé caramel

#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produits locaux



#### Plat contenant du porc



#### Fabrication maison



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MR78LH

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
Déclinaison sans porc					
<b>PLAT CHAUD</b>					
Déclinaison sans porc					
<b>GARNITURES</b>	Palette de porc sauce diable	Gratin de pâtes aux légumes au curry (plat complet)	Bœuf mironton	Couscous (boulettes de boeuf, merguez) (plat complet)	Pavé de poisson à la provençale
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Petits pois, carottes		Pommes noisettes		Haricots verts
<b>DESSERT</b>	Fromage blanc sucré		Entremets biscuité vanille chocolat	Liégeois vanille	Ciafoutis poire, framboise



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**



**Plat contenant du porc**



**Fabrication maison**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MR78LH

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
<b>Déclinaison sans porc</b>	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette 	Salade du chef	Cake aux deux saumons, crème ciboulette	
<b>PLAT CHAUD</b>	Jambon grill, sauce tomate 	Lasagnes (plat complet) 	Poulet rôti, crumble d'ail 	Jambonnette de volaille farcie, marinade miel, abricot	Parmentier de légumes (plat complet)
<b>Déclinaison sans porc</b>	Jambon de volaille sauce tomate				
<b>GARNITURES</b>	Carottes persillées 		Tortis 	Pommes noisettes	
<b>PRODUIT LAITIER</b>			Yaourt sucré 	Bûche à la vanille	Fromage 
<b>DESSERT</b>	Fruit de saison 	Compote		Clémentine (*1) 	Mousse au chocolat



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**



**Plat contenant du porc**



**Fabrication maison**















Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MR78LH

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Potage aux légumes 	Œufs mayonnaise	Salade du chef* 	Carottes râpées 	
<b>Déclinaison sans porc</b>					
<b>PLAT CHAUD</b>	Lasagnes (plat complet) 	Rôti de porc à la lyonnaise 	Bœuf bourguignon 	Couscous de légumes (plat complet) 	Gratiné de poisson au fromage
<b>Déclinaison sans porc</b>		Rôti de volaille à la lyonnaise			Purée de potiron 
<b>GARNITURES</b>		Riz 	Coquillettes		
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage blanc sucré				Yaourt sucré 
<b>DESSERT</b>		Fruit de saison 	Crème dessert vanille	Entremets pistache 	Galette des Rois (frangipane)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**



**Plat contenant du porc**



**Fabrication maison**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : MR78LH

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**