



Ce Noël, OFFREZ  
un cadeau qui a du  
SENS...  
#DONDESANG

# Don de sang

## LE MESNIL LE ROI

le jeudi 10 décembre  
de 15:00 à 19:30

SALLE EXPOSITION GEORGES BRASSENS

100 RUE JULES REIN

Collecte sur RDV : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)



PRENEZ VOTRE POUCE  
DANS VOTRE SANG



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Disponible sur  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

0 800 109 900

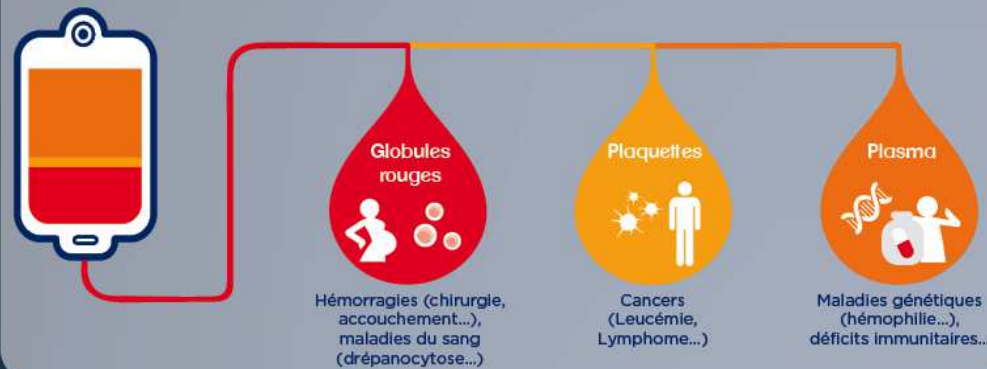
Service à appel  
gratuits

## EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité.



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

\*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.